



## ASS. SPORTIVA BCF

### NORME OPERATIVE PER LA RIPRESA IN SICUREZZA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE

Premessa:

Tale documento è redatto nel rispetto delle linee guida “modalità di svolgimento degli allenamenti degli sport di squadra” emanate dalla F.I.G.C. e che si rifanno al decreto del presidente del Consiglio dei Ministri 17 Maggio 2020.

Il presente documento ha validità per le sole attività sportive svolte al campo sito in Corso Roma di fronte al Comune di Beregazzo con Figliaro.

Le disposizioni descritte nel documento sono state verificate con un referente esterno esperto in misure di prevenzione da contagio Covid-19; con l'ausilio di tale referente sono stati inoltre individuati degli operatori sportivi, membri del consiglio direttivo BCF, precedentemente formati ed addetti al controllo della corretta implementazione delle misure descritte nel seguito.

Questi operatori sportivi faranno riferimento a Simona Bollini e Davide Pallaro quali referenti interni alla BCF in materia di prevenzione del contagio.

Indice del documento:

- 1) L'ingresso alla struttura
- 2) La gestione della seduta di allenamento
- 3) L'utilizzo degli spogliatoi e dell'attrezzatura
- 4) L'uscita dalla struttura
- 5) Norme generali

1)

Come previsto dalle linee guida citate in premessa gli atleti e i loro accompagnatori si recheranno al cancello principale che dà su Corso Roma, con indosso la mascherina, gli atleti già in divisa da gioco/allenamento, muniti di una borraccia personale e riconoscibile e con l'autocertificazione; con tale autocertificazione (che alleghiamo al presente documento) l'atleta dichiara di non presentare sintomi legati al Covid-19 da almeno 14gg né di essere entrato in contatto con persone che presentano tali sintomi.

Nella fase di accesso alla struttura sarà fatto divieto di creare assembramenti garantendo l'accesso scaglionato degli atleti grazie alla presenza degli operatori sportivi che monitoreranno il mantenimento delle distanze di sicurezza previste di almeno 2mt. Ad attendere gli atleti al cancello vi sarà uno dei due referenti citati in premessa che manterranno un registro degli accessi nel quale segneranno oltre alla presenza dell'atleta e della relativa autocertificazione, la temperatura corporea monitorata attraverso appositi apparecchi elettronici ad infrarossi.

Qualora la temperatura dovesse risultare superiore ai 37.5°C all'atleta sarà inibito l'accesso alla struttura. Nel caso in cui invece l'atleta non presentasse sintomi febbrili potrà accedere al campo seguendo un percorso transennato dal cancello principale al cancello del campo da gioco.

Sarà fatto divieto all'accompagnatore di accedere alla struttura, in quanto non è previsto l'utilizzo degli spalti. Una volta in campo l'atleta dovrà indossare gli scarpini da gioco obbligatoriamente diversi da quelli con cui si è presentato all'ingresso; verrà creata un'area apposita nel campo da gioco nella quale gli atleti lasceranno la propria sacca delle scarpe e la mascherina.

All'inizio di ogni sessione di allenamento l'allenatore spiegherà le regole descritte al punto 2.

2)

L'allenatore ed i suoi collaboratori, oltre agli operatori sportivi, dovranno obbligatoriamente indossare sempre la mascherina durante tutta la seduta e mantenersi ad una distanza di almeno 4mt dall'atleta più vicino.

Il campo da gioco verrà suddiviso secondo le metrature indicate dalla F.I.G.C. onde consentire l'adeguato distanziamento degli atleti nei momenti di pausa tra un esercizio e l'altro; in questi momenti gli atleti dovranno comunque rispettare una distanza di almeno 2mt l'uno dall'altro.

Sarà presente un operatore sportivo ogni 7 atleti Under12 e ogni 10 atleti Over12.

Gli operatori sportivi saranno gli unici ad avere il permesso di maneggiare l'attrezzatura sportiva, mentre gli atleti potranno solamente toccare i palloni.

Sarà indicato agli atleti di coprirsi con il gomito la bocca ed il naso in caso di tosse o starnuti, oltre ad astenersi da contatti stretti con gli altri atleti (abbracci, strette di mano...).

Nel caso in cui un soggetto all'interno dell'impianto dovesse manifestare sintomi evidenti da contagio di Covid-19, la seduta di allenamento non verrà immediatamente sospesa e gli operatori sportivi provvederanno nell'ordine:

- Ad isolare l'atleta nel locale infermeria
- A contattare l'ATS di riferimento ed i genitori dell'atleta
- Ad attendere li l'arrivo dei sanitari
- A chiamare uno dei due referenti i quali contatteranno il medico sociale di riferimento

Una volta sopraggiunti i sanitari si procederà ad una profonda pulizia e sanificazione dell'area dell'isolamento.

3)

Lo spogliatoio ospiti e lo spogliatoio arbitri rimarranno in ogni momento chiusi ad ogni loro accesso, mentre lo spogliatoio "in casa" verrà aperto solamente nell'accesso della porta che dà verso il bosco, mentre l'ingresso che dà su Corso Roma resterà di norma chiuso.



Quanto sopra descritto servirà a consentire l'utilizzo dei bagni posti all'interno dello spogliatoio "in casa" che non potrà essere quindi utilizzato come deposito attrezzature o indumenti né per lavarsi/cambiarsi a seguito della seduta di allenamento.

L'attrezzatura necessaria allo svolgimento delle sedute di allenamento verrà sanificata dalla BCF e dovrà essere disinfettata dagli operatori sportivi al termine di ogni sessione.

Il bagno verrà disinfettato da un addetto dopo ogni utilizzo da parte degli atleti.

4)

Gli atleti al termine dell'allenamento dovranno re-indossare le proprie scarpe e la mascherina e verranno accompagnati in fila indiana con distanza minima tra loro pari a 2mt al cancello di uscita.

Il percorso di uscita, delimitato e transennato, sarà diverso da quello di ingresso all'impianto e condurrà gli atleti dal cancello degli spogliatoi fino al cancello principale dell'impianto lungo il percorso asfaltato.

Gli operatori sportivi accompagneranno i ragazzi mantenendosi a debita distanza con l'obiettivo di garantire anche in questa fase finale il rispetto del protocollo F.I.G.C.

5)

Fermo restando quanto puntualmente descritto nei paragrafi precedenti, l'A.S.D. BCF si preoccuperà di:

- Disporre in almeno 3 punti dell'impianto (ingresso impianto, ingresso campo da gioco, ingresso spogliatoio) dei dispenser di gel igienizzante che dovrà quindi essere utilizzato dagli atleti e dagli addetti BCF.
- Posizionare all'interno dell'impianto diversi cartelli plastificati riportanti le norme descritte in questo documento (vedi esempi di cartelli allegati).
- Sarà vietato l'utilizzo in ogni momento di borracce e di pettorine.
- Sarà predisposto un vademecum informativo che sarà distribuito prima dell'inizio degli allenamenti ai genitori degli atleti.
- Non sarà consentita la consumazione di cibo all'interno dell'impianto.

Per tutto quanto non espressamente riportato all'interno del presente documento, resta valido quanto previsto dal protocollo attuativo della F.I.G.C.